

**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz - Termine 2020**

**21. 01. Moderierter Gesprächskreis zu ausgewählten Themen**

**18. 02. Geborgenheit und Sicherheit für Menschen mit Demenz**

Rund 70 Prozent der Menschen mit Demenz leben zuhause, entweder alleine oder betreut von ihren Angehörigen. Die Gestaltung der Wohnung kann dazu beitragen, dass hier ein selbständiges Leben möglichst lange möglich ist und auch bei zunehmender Hilfsbedürftigkeit ein Umzug in eine stationäre Einrichtung vermieden werden kann.

Isolde Scheick-Kröhl der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen referiert über die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz im Bezug auf Geborgenheit, Orientierung, Sicherheit und Barrierefreiheit. Eine gut platzierte Ausleuchtung kann Ängsten vor dunklen Ecken entgegen wirken. Eine Farbgestaltung kann mit warmen Farben Behaglichkeit vermitteln, aber auch Orientierung bieten. Farblich gekennzeichnete Türen erleichtern das rasche Auffinden eines WCs.

Der Vortrag wird abgerundet durch Tipps für mehr Sicherheit im Alltag mit Hilfe von Temperaturbegrenzern, Sicherheitsschaltern, Wasser- und Rauchmeldern.

**17. 03. Moderierter Gesprächskreis zu ausgewählten Themen**

**21. 04. Moderierter Gesprächskreis zu ausgewählten Themen**

**19. 05. Moderierter Gesprächskreis zu ausgewählten Themen**

**16. 06. „Talk im Park“. Der Gesprächskreis trifft sich in Silvias Elisabethen Quelle  
Kaiser-Wilhelm-Straße, 55543 Bad Kreuznach.**

Anmeldung bis zum 12.06.2020 unter (0160) 98324831

**21. 07. Moderierter Gesprächskreis zu ausgewählten Themen**

**18. 08. Moderierter Gesprächskreis zu ausgewählten Themen**

**15. 09. Moderierter Gesprächskreis zu ausgewählten Themen**

**20. 10. "Mit Kraft und stärkenden Gedanken gesund durch die Pflegezeit!"**

Pflege ist anstrengend. Aber wie kommen Sie gut durch diese herausfordernde Zeit? Wie finden Sie es eine gute Balance zwischen Pflegezeit und eigener Zeit? Wie schaffen Sie es auch in anstrengenden Zeiten im Kopf gelassen zu bleiben? Wie stoppen Sie Ihr Gedankenkarussell? Es gibt kleine praktische Übungen zur Stärkung Ihrer Gesundheit. Referentin : Michaela Haas

**17. 11. Moderierter Gesprächskreis zu ausgewählten Themen**

**15. 12. Gemütliches Beisammensein im Rahmen einer Weihnachtsfeier mit Angehörige.**

**Hotel-Restaurant Mühlenator 10, 55543 Bad Kreuznach**

Anmeldung unter (0160) 98324831 bis zum 11.12.2020

Bei Rückfragen: Rosa Oho, (0160) 98324831 E-Mail: [rosa.oho@marienwoerth.de](mailto:rosa.oho@marienwoerth.de)

**Veranstaltungsort: Haus St. Josef, Mühlenstr. 43, 55543 Bad Kreuznach, Medienraum EG**

**Wann: jeden 3. Dienstag im Monat, immer von 19.00 bis 21.00 Uhr**

**Save the date!**

Kinoveranstaltung zum Thema „Multiple Sklerose“ der Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz am **Mittwoch, 13.5.2020!**